

La halte répit récompensée

19 décembre 2022

Bien vivre

Senior

Lors des 10^e rencontres du réseau francophone des Villes Amies des Aînés qui se sont déroulées à Paris le 30 novembre, la Ville a reçu le « prix coup de cœur » du jury pour la halte répit.

Le 30 novembre 2022, Michèle Bonnet, conseillère métropolitaine en charge de Ville Amie des Aînés, s'est rendue aux 10^e rencontres du réseau francophone des Villes Amis des Aînés. La Ville fait partie du réseau depuis fin 2016.

Présidée cette année par Serge Guérin, sociologue français, spécialiste des questions liées au vieillissement et à la « seniorisation » de la société, avec la présence de Jean-Christophe Combe, Ministre des Solidarités, de l'Autonomie et des Personnes handicapées, cette édition avait pour thème « Une vie de transition, l'accompagnement au changement, un défi à tout âge ».

A chaque édition, le réseau récompense certaines initiatives mises en place par les collectivités. La halte répit municipale a reçu le prix coup de coeur. Les membres du jury ont salué ce service car il répond à un besoin grandissant chez les aidants familiaux : celui de prendre du temps pour soi et de se ressourcer.

Créée en 2018, la halte répit « Les 3 moulins » accompagne les aidants et leur offre occasionnellement du répit en accueillant les personnes âgées atteintes de maladies neurodégénératives, tout en permettant, par la même occasion, de maintenir du lien social pour ces dernières. Des activités diverses et adaptées y sont proposées (jeux de mémoire, jardinage, cuisine, etc.). Le lieu a été aménagé comme une maison afin de favoriser la convivialité et la mise en confiance, avec un espace cuisine permettant de cuisiner et de partager un repas. Des temps festifs y sont régulièrement organisés notamment en ces périodes de fête.

Pour rappel, d'autres dispositifs sur la commune viennent compléter ce soutien aux aidants : la halte-relais alzheimer et le bistrot mémoire. La Ville est également Ville amie Alzheimer.

Infos pratiques :

Halte répit : 14 rue du Bois Praud – accueil lundi, mercredi, jeudi : de 13 h 30 à 17 h 30 et mardi et vendredi : de 11 h à 15 h – 6€ la demi-journée, 13,50 € le mardi et le vendredi avec le repas (tarifs 2023)

Tél. 02 40 80 85 80 – 06 09 68 11 06

Bistrot mémoire : pour les personnes atteintes de maladie neurodégénératives et leurs aidants, le centre socioculturel de l'Allée Verte propose des échanges thématiques et des activités ludiques, une écoute chaleureuse, un soutien pour l'aidé comme pour l'aidant encadré par des acteurs formés (psychologue...), dans un bistrot de quartier.

2 mardis par mois de 15h à 17h – Tél. : 02 40 33 16 88

La halte-relais Alzheimer : pour les aidants de personnes touchées par la maladie d'Alzheimer, un accueil est proposé le quatrième vendredi de chaque mois. Les membres de l'association accueillent les familles qui s'occupent de personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer ou d'une maladie apparentée.

Les aidants peuvent venir seuls ou accompagnés de la personne dont ils s'occupent. Ils ont la possibilité de participer aux activités, ou de s'absenter en confiant la personne malade à l'association, le temps de la séance.

Permanences le 4e vendredi du mois de 14 h à 17 h (pas de permanence en juillet et août). Mail Karoly Szita (salle des Aînés) – Tél. 02 40 80 85 80

■