

CSC Allée Verte – Activités physiques

28 janvier 2022

Gymnastique douce, d'entretien, pilates, stretching, renforcement, méditation yoga « adapt », taï chi chuan, sophrologie, footing, stages et RDV bien-être

- Centre socioculturel de l'Allée Verte
- Maison des Associations René Couillaud
- Salle de la Noë Cottée

Contact : Béatrice Blanchard

