

Les seniors

3 février 2022

Que ce soit pour la santé, le logement, le bien être ou la détente, de nombreuses informations concernant les seniors sont regroupées dans cette rubrique. Retrouvez les conseils et coordonnées des organismes qui s'occupent des personnes âgées ou de leurs aidants.

Contact

Pôle solidarités

7 rue du Petit Anjou

44230 Saint-Sébastien-sur-Loire

02 40 80 85 80

[Écrire](#)

Lundi, mardi, mercredi et vendredi : 8h30 - 12h30 et 13h30 - 17h30

Jeudi : 13h30 - 17h30

Documents à télécharger

- [Pôle solidarités - Seniors être aidé au quotidien pdf | 650.73 Ko](#)

■

- [Contact](#)
- [Documents](#)