

Programme Carrefour des Familles / janvier – juin 2024

22 août 2022

Un programme varié

Cette programmation du Carrefour des Familles de janvier à juin 2024, s'adresse à toutes et tous les Sébastiennais·e·s, jeunes et moins jeunes : grands-parents, parents ou futurs parents, couples et enfants. Chaque activité est gratuite et sur inscription. Les objectifs sont de favoriser les échanges autour de la parentalité et de permettre à chacun de faire une pause, de rencontrer et échanger avec d'autres habitants autour de diverses thématiques, dans un cadre dédié. Pour ce premier semestre, nous vous proposons un programme qui aborde des sujets variés, pour tous les publics, tels que l'alimentation, la santé, le sport, l'adolescence, les usages numériques, la motricité des jeunes enfants, la communication intra-familiale. De plus, le Carrefour des Familles continue de proposer chaque vendredi matin l'Espace d'accueil Enfants-Parents, et des rendez-vous avec une psychologue familiale sont également prévus chaque semaine.

Outre la programmation, le Carrefour des Familles est un lieu d'accueil et d'information dédié à la parentalité dans toutes ses dimensions, où vous pourrez aussi accéder à une documentation adaptée.

Les rencontres hebdomadaires

L'ESPACE ACCUEIL ENFANTS PARENTS

Animé par le service des préventions sociales.

Chaque vendredi matin de 9 h à 12 h au Carrefour des Familles.

Un espace de jeux aménagé pour les enfants de la naissance et jusqu'à 4 ans accompagnés par leurs parents, leurs grands-parents. Les futurs parents sont aussi les bienvenus.

Psychologue familiale

La psychologue du Carrefour des Familles propose chaque semaine des consultations de soutien à destination des familles (parent seul ou en couple, avec ou sans leurs enfants, futurs parents, beaux-parents...).

Un accompagnement ponctuel (5 séances maximum) permettant de prendre du recul et trouver de nouvelles ressources.

Consultation non payante, réservée aux personnes habitant ou travaillant sur la commune, ou ayant un enfant y étant scolarisé.

Infos pratiques

Tous les ateliers, conférences, débats, cycles, ... sont gratuits et sur inscription dans la limite des places disponibles. Si un frein organisationnel questionne votre venue, n'hésitez pas à nous contacter.

Cette programmation est susceptible de modification selon l'évolution des réglementations sanitaires et des conditions météorologiques. Suivez toutes les mises à jour sur les pages Facebook et Instagram de la Ville.

Le Carrefour des Familles, c'est aussi un espace de documentation autour de la parentalité (prêts de livres sous conditions.)

Contact

Carrefour des Familles

6 rue du 8 mai 1945
44230 Saint-Sébastien-sur-Loire

Lignes de bus :

- C9 : arrêt Saint-Sébastien
- Ligne 30 : arrêt : petit Anjou ou Saint-Sébastien

02 40 80 86 01 - 06 13 36 95 75

Écrire

Mardi : 8 h 30 à 12 h et de 14 h 30 à 17 h

Mercredi : 9 h à 12 h et 14 h 30 à 18 h

Jeudi : 14 h 30 à 18 h

Vendredi : 9 h à 12 h

Documents à télécharger

- [Programme janv-juin 2024](#)
[pdf | 1.32 Mo](#)

■

- [Contact](#)
- [Documents](#)