

Bénévolat

24 août 2022

Comptant pas moins de 120 associations sportives, solidaires, culturelles et de loisirs, Saint-Sébastien est une ville où l'on peut révéler et entretenir ses talents. Des bénévoles sont présents toute l'année pour partager leur passion dans les stades, gymnases et autres lieux d'activités municipaux.

Pour fonctionner, les associations ont besoin de vous. En tant qu'adhérents, parents, supporters, votre implication est importante à la vie de ces structures. C'est pourquoi la Ville de Saint-Sébastien, avec l'expertise d'associations, a lancé en 2022 une réflexion sur le bénévolat avec des actions mises en place : stands dédiés lors d'évènements municipaux, témoignages lors de temps forts municipaux, colloques, campagnes de communication, fiches missions bénévoles (plus bas sur cette page)...

N'hésitez pas à vous renseigner et à vous faire connaître !

- [Annuaire des associations](#)

Bénévolat → Titouan

Jean-Claude

Bénévolat → Sophie

Nicolas

Bénévolat → David

Yannick

Bénévolat → Nadine

Jérémie

Portraits de bénévoles sébastiennais

Jérémie



Jérémie / Association : Transe'n'danses / Mission : président

Yannick



Yannick / Association : Joie d'apprendre / Mission : présidente

Nicolas



Nicolas / Association : ALSS Rink-Hockey / Mission : entraîneur

Jean-Claude



Jean-Claude / Association : La forêt urbaine / Mission : gardien

Les Sébastiennais s'entraident

« Les Sébastiennais s'entraident » est un réseau de bénévolat de proximité qui permet à tout Sébastienois qui le souhaite d'apporter du temps ou un service à un habitant, un senior ou une association, selon ses disponibilités.

[Plus d'infos ici](#)

Fiches missions bénévoles

Centre socioculturel de la Fontaine

Accompagnement à la scolarité (primaires ou collégiens, au choix) - CSC La Fontaine

Activités :

- accompagner et encourager les enfants/les jeunes dans leur travail scolaire ;
- proposer des pratiques et des outils pour soutenir les apprentissages (petits jeux, exercices, moyens mémo-techniques) ;
- partager des activités avec les enfants/les jeunes en fonction de vos appétences (jeux de société, cuisine, bricolage...)

Temps à consacrer/Période de l'année :

2 fois par semaine :

- primaires : mardi et jeudi de 16h45 à 18h15
- collégiens : mardi et jeudi de 17h15 à 18h45

De novembre 2023 à juin 2024 hors vacances scolaires

Organisation :

- les séances se déroulent en 3 temps : goûter, aide aux devoirs, temps d'activités diverses
- déplacement du bénévole : moyens personnels

– formation collective proposée en début d'année

Compétences particulières :

L'écoute, la patience, l'envie de transmettre, la capacité à établir une relation de confiance avec les enfants ou les jeunes

Contact : Marion (animatrice famille) au 02 40 34 34 14
CSC La Fontaine, 11 rue du Languedoc, Saint-Sébastien

L'association :

Notre association accompagne les habitants dans leur quotidien et contribue au développement du quartier. Avec tous (enfants, jeunes, et adultes) nous mettons en place une multitude d'actions, pour satisfaire la curiosité, éveiller de nouvelles passions, favoriser la rencontre et les échanges entre les générations, et accompagner les projets d'habitants.

Bricoleur (débutant ou chevronné) - CSC La Fontaine

Activités :

Je sais... ou pas mais j'ai envie de donner un coup de main pour bricoler petits ou gros travaux tels que : réparer des jeux en bois, construction d'une boîte à dons, fabrication d'un four à pain, remise en état de petits matériels, peinture murs, jardins ... et selon vos idées !!

Temps à consacrer/Période de l'année :

Fréquence : occasionnelle

Selon disponibilités et besoins

Compétences particulières :

Bricoleur débutant ou confirmé

Contact : Jessica au 02 40 34 34 14

CSC La Fontaine, 11 rue du Languedoc, Saint-Sébastien

L'association :

Notre association accompagne les habitants dans leur quotidien et contribue au développement du quartier. Avec tous (enfants, jeunes, et adultes) nous mettons en place une multitude d'actions, pour satisfaire la curiosité, éveiller de nouvelles passions, favoriser la rencontre et les échanges entre les générations, et accompagner les projets d'habitants.

Chauffeur minibus - CSC La Fontaine

Activités :

A l'occasion de sorties en groupe à la journée tout au long de l'année ou pour accompagner les départs en vacances d'été des familles du centre, nous recherchons des chauffeurs volontaires (Permis B) pour la conduite de notre minibus 9 places. Les déplacements peuvent avoir lieu en local, départemental ou régional. Les groupes peuvent être constitués d'adultes, de seniors ou de familles.

Temps à consacrer/Période de l'année :

1 fois par mois, en semaine ou le week-end

Tout au long de l'année

Organisation :

- Trajets sur Nantes Métropole, départementaux, régionaux de maximum 2h de route aller
- Trajets couverts par l’assurance du centre

Compétences particulières :

Conduite, orientation

Contact : Coline au 02 40 34 34 14

CSC La Fontaine, 11 rue du Languedoc, Saint-Sébastien

L’association :

Notre association accompagne les habitants dans leur quotidien et contribue au développement du quartier. Avec tous (enfants, jeunes, et adultes) nous mettons en place une multitude d’actions, pour satisfaire la curiosité, éveiller de nouvelles passions, favoriser la rencontre et les échanges entre les générations, et accompagner les projets d’habitants.

Cuisinier amateur ou passionné

Activités :

A l’occasion de repas partagés (atelier cuisine pour tous les publics, dimanche seniors) ou de l’organisation de temps forts (fête de quartier, AG...), nous sommes à la recherche de cuisiniers amateurs ou passionnés pour la confection de repas ou de buffet ou l’animation d’atelier cuisine avec différents publics (familles, seniors, enfants, jeunes).

Temps à consacrer/Période de l’année :

2 fois par mois

En semaine ou le week-end

En journée ou soirée selon l’activité

Organisation :

- préparation des menus en concertation ou en autonomie en fonction des thématiques de l’évènement
- déplacement du bénévole : moyens personnels ou covoiturage

Compétences particulières :

Faire plaisir, gourmandise, l’envie de transmettre son savoir faire ou des recettes !

Contact : Coline au 02 40 34 34 14

CSC La Fontaine, 11 rue du Languedoc, Saint-Sébastien

L’association :

Notre association accompagne les habitants dans leur quotidien et contribue au développement du quartier. Avec tous (enfants, jeunes, et adultes) nous mettons en place une multitude d’actions, pour satisfaire la curiosité, éveiller de nouvelles passions, favoriser la rencontre et les échanges entre les générations, et accompagner les projets d’habitants.

Aide au fonctionnement de la ludothèque - CSC La Fontaine

Activités :

- réception et vérification du retour de prêts de jeux & jouets (comptage des pièces)

- rangement de la Ludothèque
- réparation & plastifiage des boites de jeux

Temps à consacrer/Période de l'année :

Jusqu'à 3 fois par semaine
Heures à définir ensemble
Toute l'année

Organisation :

- déplacement du bénévole : moyens personnels
- formation de plastifiage prévue

Compétences particulières :

Être consciencieux, habileté manuelle (plastifiage), aimer compter.

Contact : Lauriane au 02 40 34 34 14

CSC La Fontaine, 11 rue du Languedoc, Saint-Sébastien

L'association :

Notre association accompagne les habitants dans leur quotidien et contribue au développement du quartier. Avec tous (enfants, jeunes, et adultes) nous mettons en place une multitude d'actions, pour satisfaire la curiosité, éveiller de nouvelles passions, favoriser la rencontre et les échanges entre les générations, et accompagner les projets d'habitants.

Envie de partager, de transmettre ? - CSC La Fontaine

Activités :

Vous avez un passe-temps, un intérêt que vous souhaitez partager ?

Exemples : Activités manuelles (peinture, tricot, origami...) sport, musique, création numérique, échecs, jardinage ou tout autre sujet que vous aimeriez transmettre.

Temps à consacrer/Période de l'année :

En fonction des disponibilités et des projets
Fréquence occasionnelle

Contact : Accueil du centre au 02 40 34 34 14

CSC La Fontaine, 11 rue du Languedoc, Saint-Sébastien

L'association :

Notre association accompagne les habitants dans leur quotidien et contribue au développement du quartier. Avec tous (enfants, jeunes, et adultes) nous mettons en place une multitude d'actions, pour satisfaire la curiosité, éveiller de nouvelles passions, favoriser la rencontre et les échanges entre les générations, et accompagner les projets d'habitants.

3SLHB

Animation de la boutique - 3SLHB

Activités : animation de la boutique, au sein de la commission administrative

Temps à consacrer :

- gestion de l'existant : 2 heures par mois
- présence quelques après-midi dans la saison pour la vente (à déterminer)

Bénévoles souhaités : 2

Organisation :

- gérer le stock existant : transférer les équipements du gymnase Luc Abalo vers celui des Savarières, faire un inventaire de l'existant
- mettre en place une vente des équipements existants
- en cas de commande auprès de My Handball, réceptionner les livraisons, vérifier, ranger les équipements, vendre les équipements
- travail en lien avec David Cheval pour les nouvelles commandes

Compétences particulières :

- être organisé
- utilisation d'un tableur souhaité pour la gestion des stocks

Contact : Guy GESLIN – 06 82 69 48 28 et 3slhb.siege@orange.fr

Accompagnement et tutorat jeunes arbitres - 3SLHB

Activités : accompagnement et tutorat jeunes arbitres pour les rassurer, au sein de la commission sportive/arbitrage

Temps à consacrer : 1 à 2 après-midi par mois

Bénévoles souhaités : 8

Organisation :

- être présent aux côtés des jeunes auprès de la table de marque et des bancs des joueurs
- travail en lien avec les arbitres expérimentés

Compétences particulières :

- connaissances des règles de base de l'arbitrage (pas de niveau d'arbitrage officiel exigé)

Contact : Guy GESLIN – 06 82 69 48 28 et 3slhb.siege@orange.fr

Rédaction de dossiers de demandes de subvention - 3SLHB

Activités : rédaction de dossiers de demandes de subvention au sein de la commission administrative

Temps à consacrer :

Ponctuel, en lien avec le calendrier des 3 demandes de subvention

- Mairie : 10H (juin – juillet)
- FDVA : 10H (février – mars)

– ANS : 10H (avril – mai)

Bénévoles souhaités : 2

Organisation :

Travail collectif :

- avec Léa sur les questions budgétaires
- avec Guy sur le volet données club
- avec Denis et les porteurs de projets (Fabrice, Yvon, Cindy) pour la partie contenus

Compétences particulières :

- maîtriser l'outil informatique : excel, word, application dédiée

Contact : Guy GESLIN – 06 82 69 48 28 et 3slhb.siege@orange.fr

Saint-Sébastien Natation

Trésorier adjoint - Saint-Sébastien Natation

Activités : au sein de la commission trésorerie :

- suivi des dépenses et recettes
- paiement des factures
- bilan financier

Temps à consacrer : quotidien voir hebdomadaire (saison sportive de septembre à juin)

Compétences particulières :

- compétence organisationnelle
- connaissance des missions administratives et comptables

Contact : David GAUSSIN – 06 21 03 54 82

FRANCE BÉNÉVOLAT

France Bénévolat, réseau national dédié à l'accueil et à l'orientation des bénévoles, promeut le bénévolat des organismes à but non lucratif. Il met à disposition sur son site internet des milliers d'offres de mission pour permettre à des bénévoles et des associations de se rencontrer. Alors, que vous soyez une association ou un bénévole en devenir, rendez-vous sur www.francebenevolat.org pour trouver la mission de bénévolat qui vous corresponde.

France Bénévolat Loire-Atlantique

Catherine MILS

Tél. 06 52 96 85 03

benevolat.nantes@free.fr

nantes.francebenevolat.org

Le bénévolat valorisé pour les jeunes

Les missions de bénévolat dans les associations permettent :

- D'obtenir une VAE (validation des acquis de l'expérience) que l'on peut mettre en avant sur le CV
- D'obtenir des points en plus qui comptent dans le dossier d'inscription à Parcours-Sup.

Les précédents portraits de bénévoles

Bénévolat image not found or type unknown
Titouan

Bénévolat image not found or type unknown
Sophie

Bénévolat image not found or type unknown
David

Bénévolat image not found or type unknown
Nadine

[**Retrouvez les portraits vidéos de la campagne 2022-2023**](#)

Contact

Développement associatif

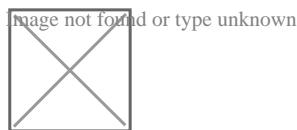
Maison des Associations René Couillaud
(MARC)
6 rue des Becques
44230 Saint-Sébastien-sur-Loire

02 40 80 85 88

[Écrire](#)

Du lundi au vendredi (fermé le jeudi matin)
8h30 à 12h et 13h30 à 17h30

À voir aussi



[Les Sébastiennais s'entraident](#)

[Toutes les actualités](#) [Tous les événements](#)

■

- [**Contact**](#)
- [**À voir**](#)