

# Aide aux aidants

30 août 2022

Accompagner au quotidien un proche malade est difficile moralement et physiquement. Plusieurs dispositifs de soutien envers les aidants existent pour apporter écoute, échange, répit.

## La halte-répit Les Trois Moulins

L'équipe accueille des seniors ou personnes dépendantes à la demi-journée et organise plusieurs activités, offrant à la fois lien social aux aidés et du répit aux aidés.

- Accueil lundi, mercredi, jeudi : de 13 h 30 à 17 h 30 et mardi et vendredi : de 11 h à 15 h
- 6 € la demi-journée, 13,50 € le mardi et le vendredi avec le repas
- Tél. 02 40 80 85 60

- [La Halte Répit « Les trois moulins »](#)

## Le bistro mémoire

Pour les personnes atteintes de maladie neurodégénératives et leurs aidants, le centre socioculturel de l'Allée Verte propose des échanges thématiques et des activités ludiques, une écoute chaleureuse, un soutien pour l'aidé comme pour l'aidant encadré par des acteurs formés (psychologue...), dans un bistrot de quartier.

- 2 mardis par mois de 15h à 17h
- Tél. : 02 40 33 16 88

## La halte-relais Alzheimer

Pour les aidants de personnes touchées par la maladie d'Alzheimer, un accueil est proposé le quatrième vendredi de chaque mois. Les membres de l'association accueillent les familles qui s'occupent de personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer ou d'une maladie apparentée.

Les aidants peuvent venir seuls ou accompagnés de la personne dont ils s'occupent. Ils ont la possibilité de participer aux activités, ou de s'absenter en confiant la personne malade à l'association, le temps de la séance.

- Permanences le 4<sup>e</sup> vendredi du mois de 14 h à 17 h (pas de permanence en juillet et août).
- Mail Karoly Szita (salle des Aînés)
- Tél. 02 40 80 85 80

# Contact

## Pôle solidarités

7 rue du Petit Anjou  
44230 Saint-Sébastien-sur-Loire

02 40 80 85 80

[Écrire](#)

Lundi, mardi, mercredi et vendredi : 8h30 - 12h30 et 13h30 - 17h30  
Jeudi : 13h30 - 17h30

■

- [\*\*Contact\*\*](#)