

# La Semaine Bleue

31 août 2022

## Vivre et vieillir en bonne santé !

Du **9 au 14 octobre 2023** place à la Semaine bleue, nouvelle formule ! Cette année, l'événement évolue pour toucher un public plus large. Le souhait est d'inviter tout habitant à venir partager des activités, échanger et s'informer sur la question du bien-vieillir mais pas seulement ! Cet événement annuel est l'occasion de s'interroger sur la place des Aînés dans la ville et, plus globalement, sur le bien-vivre ensemble. Les sujets de l'autonomie, le rôle de l'aidant, le bénévolat, l'habitat, les loisirs et aussi la santé, le sommeil et le bien-être seront abordés tout au long de cette semaine.

Toutes les animations se dérouleront à l'ESCALL, avec un programme varié qui combinera temps d'informations et divertissements, avec l'investissement et la présence de nombreux partenaires associatifs et institutionnels, et des spécialistes de renom.

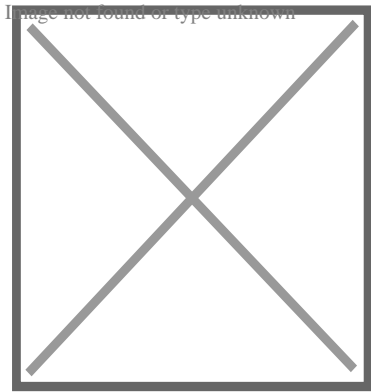
Le partage et l'intergénérationnel seront les maîtres mots. Le repas partagé, le loto, la chorale, la dictée, des activités créatives, entre autres, permettront aux différentes générations de passer d'agréables moments.

## Programme

**INSCRIPTIONS À PARTIR DU 4 SEPTEMBRE**

## Evaluation Semaine Bleue 2023

Si vous avez participé à une ou plusieurs activités de la Semaine Bleue 2023, nous vous invitons à compléter ce questionnaire soit en cliquant sur ce lien [QUESTIONNAIRE](#), soit en scannant le QR code ci-dessous.



## Contact

### **Pôle solidarités**

7 rue du Petit Anjou

44230 Saint-Sébastien-sur-Loire

02 40 80 85 80

[Écrire](#)

Lundi, mardi, mercredi et vendredi : 8h30 - 12h30 et 13h30 - 17h30

Jeudi : 13h30 - 17h30



- **Contact**